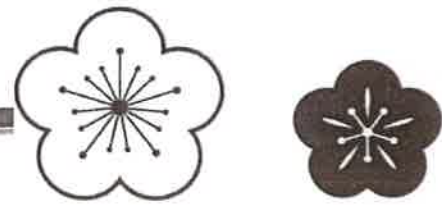


2月後半メニュー



(株)ランチセンター
 広島市西区小河内町2-3-1
 TEL:082-294-5566
 FAX:082-292-0192
<http://www.lunchcenter.jp>



月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23
カルボナーラ チーズフライ	とんかつ	オムレツと 野菜コロッケ	ペッパーマヨ ハンバーグ	鶏めし 和風メンチカツ	お楽しみ弁当
ムシューロー ホッケ塩焼き その他	八宝菜 大豆ぎすけ煮 カニかま磯部天 その他	キーマカレー ペンネサラダ 竹の子と昆布の煮物 その他	シーフード春雨 肉じゃが煮 その他	鯖味噌煮 他人煮 もやしとホウレン草のナムル その他	
427kcal	435kcal	425kcal	428kcal	423kcal	
25	26	27	28		
ハム クランチカツ	スタミナ 鱈フライ	ハムステーキと 枝豆フライ	白身フライ		
イカチリソース煮 ズッキーニとソーセージ の卵とじ その他	スパゲッティサラダ グリーンカレー その他	豚テキ チャプチェ 揚げ出し豆腐 その他	塩焼きそば ホイコーロー 牛蒡の金平 その他		
440kcal	426kcal	431kcal	429kcal		

チェンジ弁当

- ・ のり ・ 唐揚げ ・ 煮魚 ・ ミックスフライ
 - ・ むすび ・ しゅうまい ・ 玉子 ・ カツ丼
 - ・ ハンバーグと手作り牛すじコロッケ ・ 糖尿弁当 ・ 減塩弁当
- ★ メニューは時々、変わりますので御了承下さい。



糖尿弁当



減塩弁当



豚焼肉弁当
(500円)



- ★ お弁当は13:30迄にお召上がり下さい。
- ★ お召上がりが遅くなる場合は必ず冷蔵庫等での保管をお願いします。
- ★ 材料の都合により献立が一部変更になることが、ございますのでご了承下さい。
- ★ 表示カロリーはご飯を除いたカロリーです。

御一報下さい
 サ高住・デイサービスへの
 ご紹介を賜っております



ご注意
 チェンジ弁当・パック弁当のご予約は前日(月曜日のご予約は金曜日)16時又は当日朝8時30分迄にご注文下さい。
 チェンジ弁当はオカズのみとレディース以外のお客様のみ承ります。
 なお、土・日・祝日は販売しておりませんので御了承下さい。