

# 11月 後半メニュー

お正月の食卓を豪華に彩る縁起の良い料理。厳選素材を使ったこだわりの商品です。



**お品書き**  
全四十二品目

- ◆ 鯛の重(一重目)
  - ◆ 天海老焼いまし
  - ◆ 味付数の子
  - ◆ スモークトウモロコシ
  - ◆ サイメンロース
  - ◆ 貝柱の松茸焼
  - ◆ 伊豆巻
  - ◆ 田作り
  - ◆ 栗きんぐ
  - ◆ 手揉餅
  - ◆ 松茸茶巾
  - ◆ かつおのふ
  - ◆ 栗餅
- ◆ 鯛の重(二重目)
  - ◆ 牛肉しゃぶしゃぶ
  - ◆ あびるからかき
  - ◆ 味付からかき
  - ◆ 味噌汁
  - ◆ ローストビーフ
  - ◆ 白焼おでまし
  - ◆ 山菜のゆでたまご
  - ◆ 法蓮のチヂミとホウイロ
  - ◆ パスタのトマトソース
  - ◆ 甲子田作り
  - ◆ 一口にしん昆布巻き
  - ◆ 海苔マドラー
  - ◆ ムール貝トマドラー
  - ◆ 甘海苔ずし
  - ◆ 甘海苔
  - ◆ しもじり
  - ◆ 八宝菜炒め
  - ◆ おにぎり
  - ◆ れんこん上巻
  - ◆ 竹の子の旨
  - ◆ 松きくい
- ◆ 鯛の重(三重目)
  - ◆ つの字海老燻製
  - ◆ 鯛の煮付け
  - ◆ 鯛の煮付け
  - ◆ 中村ハイジ
  - ◆ 山菜のゆでたまご
  - ◆ 山菜のゆでたまご
  - ◆ 甲子田作り
  - ◆ 一口にしん昆布巻き
  - ◆ 海苔マドラー
  - ◆ ムール貝トマドラー
  - ◆ 甘海苔ずし
  - ◆ 甘海苔
  - ◆ しもじり
  - ◆ 八宝菜炒め
  - ◆ おにぎり
  - ◆ れんこん上巻
  - ◆ 竹の子の旨
  - ◆ 松きくい


御一報下さい  
サ高住・デイサービスへ  
ご紹介を賜っております

(株)ランチセンター  
広島市西区小河内町2-3-1  
TEL:082-294-5566  
FAX:082-292-0192  
<http://www.lunchcenter.jp>



おせちのご予約承っております。  
早期割引特典もございますので、  
是非お問い合わせ下さい！

～ 活躍してます ～  
13年前、結婚してタイから来ました。  
ガパオやグリーンカレーを本格的に教えてもらって作ってます!!



《 11月 》 月替り 松花堂 (お吸物付き)

A(1,080円)      B(1,080円)      松花堂(1,620円)



ご注意  
チェンジ弁当・パック弁当・冷凍弁当のご予約は前日(月曜日のご予約は金曜日)16時又は当日朝8時30分迄にご注文下さい。  
チェンジ弁当はオカズのみとレディース以外のお客様のみ承ります。  
なお、土・日・祝日は販売しておりませんので御了承下さい。

豚焼肉弁当 (500円)      洋食プレートランチ (550円)

パック弁当



冷凍弁当やっています!

- ・天丼
- ・カツカレー
- ・ハンバーグ弁当

レンジで6分!

月	火	水	木	金	土		
☆ お弁当は13:30迄にお召上がり下さい。 ☆ お召上りが遅くなる場合は、必ず冷蔵庫等での保管をお願いします!! ☆ 材料の都合により献立が一部変更になることがありますので御了承下さい。 ☆ 表示カロリーはご飯を除いたカロリーです。			16日 <b>チーズインハンバーグ</b> オムレツ 小いわし天 ソース添 その他 431Kcal	17日 <b>鶏の天ぷら</b> 酢豚 チャプチエ その他 437Kcal	18日 <b>お楽しみ弁当</b>		
20日 <b>ハムベーコンクランチカツ</b> ミートスパゲッティ 葱塩豚丼風 その他 427Kcal	21日 <b>黒芋和牛メンチカツ</b> イカチリソース 餃子2ヶ 一食ソース添 その他 440Kcal	22日 <b>手作り白身フライ</b> パンプキンサラダ 他人氣 その他 419Kcal	23日 祝日 <b>手作りとんかつ弁当</b> 430Kcal	24日 <b>魚のかぼ焼</b> 麻婆ナス 出し豆腐 その他 422Kcal	25日 <b>お楽しみ弁当</b>		
27日 <b>カレーコロッケ</b> ムシューロー 牛肉と糸こんにゃく その他 423Kcal	28日 <b>イカカツとミニ春巻</b> チンジャオロース 親子煮 その他 421Kcal	29日 <b>手作りグラタン</b> 麻婆豆腐 鯖の照焼 その他 419Kcal	30日 <b>タイのグリーンカレー</b> 自家製 豆腐ハンバーグ 大根サラダ その他 424Kcal	お漬物は国産品を使用しております			

## 【チェンジ弁当】

- ・ 唐揚 ・ 煮魚 ・ ミックスフライ ・ 焼魚 ・ ハンバーグと手作り牛すじコロッケ
  - ・ むすび ・ 二色丼 ・ 酢豚 ・ 玉子
  - ・ 糖尿弁当 ・ 減塩弁当
- ★ メニューは時々、変わりますので御了承下さい。

カロリー、塩分が気になる方には  
糖尿弁当、減塩弁当がお勧めです!!



糖尿弁当

減塩弁当